



海柏

香港海關 • 二零一一年九月號 第二十二期

健康生活 豐盛人生

推廣健康生活及員工誠信工作小組出版

編輯部：香港渣華道二二二號海關總部大樓三十一樓

電話：3759 2250 傳真：2815 3558

版權所有



P.1
潘宗光扶助內地清貧大學生升學



P.4 星光下的寄養兒童



P.6 歲月留影之新舊對照



P.8
工作地點意外及危險事故呈報



P.9 夏日逍遙遊

訪問及撰文：督察江燕妮

潘宗光 終身育才 義助學生 不言休



潘宗光簡介

於聖保羅男女中學畢業；

1960 年	考入香港大學理學院；
1963 年	獲香港大學頒普通理學士，一級榮譽學位；
1964 年	獲香港大學頒特別理學士，一級榮譽學位；
1967 年	獲倫敦大學化學科哲學博士 (PhD.)；
1979 年	獲倫敦大學頒理學博士 (DSc.) 資深博士學位；
1968 年 至 1990 年	於香港大學任教，由化學系講師到講座教授及理學院院長；
1985 年 至 1991 年	獲委任為香港立法局議員；
1991 年 至 2008 年	擔任 4 年香港理工學院院長及 14 年香港理工大學校長；
2005 年	和太太李婉芬組建精進基金；

自 1985 年至今，潘宗光歷任香港政府科技委員會創會主席、獸醫管理局主席、中港多個公共團體及機構之主席、委員或顧問，亦曾擔任基本法諮詢委員會委員、港事顧問、香港特別行政區籌備委員會委員、三屆政府推選委員會委員，自 1998 年起獲委任為中國人民政府政治協商會議全國委員；

曾於 1979 年獲香港十大傑出青年獎、1989 年獲委任太平紳士 (JP)、1991 年獲頒英國官佐勳章勳銜 (OBE)、2002 年獲頒金紫荊星章勳銜 (GBS)。

幸福非必然，
求學讀書也非必然事。

在香港，教育機會俯拾皆是，即使未能把握某個升學機會，只要學子願意，還可循其他各類途徑升學。至於內地，經濟發展雖然迅速，家境清貧的青年卻依然難以接受高等教育，無法追上時代步伐，潘宗光歎道：「如果他們不進修，便難以脫貧。」因此，六年前他在妻子的建議下，成立了「精進基金」協助內地青年完成四年或五年大學課程。

十年樹木 終身樹人

退休前，潘宗光花了四十載青春作育英才。退休後，他依然不忘教育事業，注入慈善元素，主力打理他與太太設立的「精進基金」，為內地清貧學子奔走，資助他們入讀國內六所參與計劃的大學。他說：「我自己出身貧困家庭，深明貧困學生之苦，希望能盡力幫助有需要的學生。」

「精進」，意取「遍灑菩提種子，如此精進不懈」，基金以幫助內地有困難的貧苦學生完成四年大學課程為本及幫助他們在道德人格方面的成長。潘宗光提到，基金會直接將資助撥給各所院校，每年資助六百名大學生，即每所院校每年二十五名一年級新生，他們每年可獲人民幣五千元資助，以支付他們的學費、住宿費等開支。

在擔任香港理工大學校長一職十八年間，潘宗光經常到國內參觀訪問，他發現，國家經濟雖然一日千里，但仍有不少同胞生活在貧困的農村裡，生活條件比較差，一般農村家庭一年總收入可能只有幾千塊，實在難以負擔子女大學學費及生活開支。他說：「現在大學學費一年約



五千元，生活費、住宿費基本也要七八千，一個來自農村的年輕人又怎能負擔起這筆費用呢？他們考進大學卻沒錢去讀，白白錯失改善未來生活的機會，那實在是太可惜了！有些同學要借貸及兼職，非常困難。」

感念師恩成才 不忘回饋社會

人要成功，除了憑著個人努力外，亦有賴身邊良師益友的幫助。潘宗光出身貧苦家庭，兒時幾乎因為經濟拮据而輟學，幸得當時班主任和校長的鼓勵，「他們答應只要我成績有進步，便可獲豁免學費，那我便努力不懈的讀書！」促使他往後成績一直名列前茅，他對兩位良師的恩情一直銘記於心。他說：「知識可以改變命運，但眼見不少有潛質的學生想讀書就要面對很大的經濟困擾，既然讀書可以幫助他們脫貧，我便成立這個基金，資助他們完成大學課程，並將回饋社會之心相傳下去。」

潘宗光笑言：「這是我的理想，但作為大學校長，我其實沒有很多金錢，有的卻是知識與人際網絡。我周邊有很多朋友，有的是工業家、企業家，他們都紛紛以行動支持我這個理想。比如說，學生一年學費五千，四年便兩萬元人民幣，我這位朋友承擔五名學生，那位朋友承擔十名，湊起來便很多了。我們個人能力有限，希望可以鼓勵更多人捐款，集腋成裘幫助更多學子。」

為國育才 春風廣被

潘宗光退休後潛心修佛，並鑽研中國歷史文化，例如儒道學說等。他笑言：「年紀人大了，退休後甚麼也不幹會很快衰老的，所以除了修佛和學習儒、道哲理外，我早已準備發展第二事業，當個不受薪的義務工作者。」他坦言，打理「精進基金」已讓他忙個夠，經常往來中港兩地。

在港作育英才四十年，以後還要在內地運用熟悉的國情和人事網絡開拓「精進」助學之路，潘宗光表示：「內地貧富懸殊情況嚴重，窮鄉僻壤的孩子很多時候要借貸才可以升學，

沒知識改變不了命運，那沒錢升學又如何可以脫貧，改寫人生呢？」這些年來，他遇見了太多活生生的例子：「可以義助多少學生便盡力去幫忙吧！」

學生們，也是孩子們罷，與潘宗光建立了非常密切的關係，還會稱呼他作「爺爺」或「乾爸」，他欣慰的說：「『精進』是個非常緊密的大家庭，學生們就像我們的乾兒女一樣，我們經常聯繫，寫書信、發郵件，並到大學一起聊天。」除了大學課堂的教授外，「精進」家庭還建立了一個網上平台，讓學生們網上交流意見，每年還會舉辦夏令營，讓六所大學的代表在暑假期間聚首交流，互相幫忙。他表示：「看到學生由貧窮自卑變得成熟自信、有學識，你自會感到無限的安慰。」

潘宗光指，現在香港、國內，以至全世界，都比較偏重學生有怎樣的學問，怎樣可以找到好的工作，但在道德教育方面卻甚為不足。他認為：「要做個有用的人，我們必需學問與品德兼備。無論儒釋道，均強調做人應當要感恩，不做違背良心、損人利己的事。我常說，成就越大，引誘就越多，所以我們更要學習莊子的『外化而內不化』，即爭取多少名利，也要堅持自身的原則，別要移動內心對品德、慈悲心的堅持，所採取的手段必須是問心無愧的。」

薪火相傳 善行常存

求學以外，學生們亦自發地組織了名為「精進愛心社」的社會服務群組，由高級學生照顧新入學或低年級的學生，

好讓他們能盡快適應大學生活，專心學習。他們還會不時舉行聯誼及義務助人活動，包括：幫助周邊貧困中小學生讀書、探訪孤寡長者、替他們打理家務，身體力行地回饋「基金」，讓大愛伸延開去。潘宗光說：「我希望能為社會培訓一批有學問、有品德的大學生出來。猶記得初時尚未成立『愛心社』，首批學生在校內無支援、無朋友、無網絡，比較孤單。現在，每間學校受支援的同學約有一百位，他們都能抱著感恩之心，透過『愛心社』義助他人，我真箇希望這種大愛的精神可以薪火相傳！」

「幾年前，有位同學突然跟我說，他不想接受『精進』的義助了，因為他家庭經濟好了一點，希望把基金轉給班裡更有需要的同學。另一年，又有一位同學取得其他獎學金，他其實可以不放棄我們的贊助，但他卻選擇將基金轉發給其他同學，他們這種無私的精神都使我非常感動哩。」潘宗光娓娓道來。

● 潘宗光愛好茶道，辦公室備有大型坐地式木雕茶盤，可與學生、訪客邊品茗，邊閒話家常，暢談中國文化及人生哲理



● 潘宗光視學生如乾兒女，大家經常寫書信、發郵件聯繫，並定期聚首一堂



● 在二零零八年「精進愛心社」夏令營中，潘宗光與太太及一眾社員大合照



● 潘宗光看到和受助學生的合照，感到滿意

「精進」學生畢業後，有些做工作，有些繼續做科研，有些更取得獎學金到美國哈佛等大學修讀博士學位。由窮學子發奮成才，不少「精進」學生都欲捐款回饋基金，但都給潘宗光推卻掉：「我很欣賞學生們感恩的心，但不會要求他們對基金有甚麼回饋，最重要是他們都有回饋社會的心。」

一念放下 萬般自在

「助學工作愈做愈開心，看見學生們一個個成長，由幾年前『頭盔章』、貧窮自卑變得成熟自信，那份滿足與快樂可說是無與倫比的！」無怪乎他談笑風生，慈眉善目，神態恍如身後的一尊笑臉佛陀。潘宗光確信世界是公平的，人生總會逆境，大家的際遇都不會特別好與壞，所有高低分別都取決於人的心態。「這便是因果，世事常變，成功不要驕傲，失敗也別要沮喪；因為表面是逆境，可能愈逆反而會愈好，所謂『危中藏機，機中有危』呢！」

他自揭，當年在香港大學任教時，曾因不能升任系主任而患得患失，但半年後卻反而高票當選更高級的理學院院長。眼前得失實不用太在意，倒不如乾脆做個快樂自在的員工罷。潘宗光說：「無論如何，遇有挫折，都不要先責難他人，應先反省自己，有云『見賢思齊，見不賢而內自省』。凡事應先忍讓，別要先責難他人，人愈自怨自艾便會愈不客觀，分析能力亦會受影響而做錯決定。」

「無論成敗均須懂得放下，凡事要以平常心面對，珍惜自己所擁有的，不與別人比較、不奢求，那人生便可以更快樂、自在了。」可不是嗎？已發生的都已發生，不能改變，便只可接受。他續道：「若然失敗了，必須要鼓起勇氣去面對，問題是逃避不了的，早晚會跟著你。凡事皆有因果，先客觀分析，然後便要面對它、接受它、處理它、放下它。」人所以不快樂，主要是妄想太多，追求不斷，貪念過重，總希望擁有一切。其實，快樂是一種心境，不在於擁有多少，而在於能放下多少。

活在當下 珍惜所有

如今，香港整體物質生活都很充裕，但大家又是否真的快樂？他淡言：「金錢當然重要，但重要到甚麼程度？能保證我們的生活沒問題就行了，不要永遠追求下去，否則成為了金錢的奴隸，那你根本已不再是你自己，方向和人格都會給名利操控了。」

生活在富裕社會，義助於窮鄉僻壤，潘宗光深信「孩子是要窮養的」，在艱苦的生活中成長，自會培養出堅毅忍耐、不屈不撓的性格。他表示：「我常對『精進』學生說，貧窮是大家的福氣，並不是要嘲弄他們，那可是我的人生體會。我也貧苦過，也有埋怨過、掙扎過，但只有憑著自己雙手，勤奮踏實、堅毅不屈的努力，才會得到回報。路途中，有多少困難，便會有多少幫助。」哪香港的孩子，又是否真的身在福中呢？他坦言：「真的天曉得。香港家庭經濟壓力大，父母大多要做事謀生，孩子們則交由傭人或家中長輩照料，父母子女的交流相對較少。」然而，在孩子的成长過程中，父母親角色至關重要，他們的關懷愛心、身教言教可是無可取替的。「這個問題實在難以解決，父母惟



● 辦公室除了充滿佛家祥和氣息外，亦放滿各地友好和學生所贈予的擺設，全部讓他愛不釋手

有多花時間陪伴子女，但千萬別以物質補償，否則會給予孩子錯誤的訊息。」

這些年來，潘宗光的生活都非常充實忙碌，身兼科學家、佛教徒、大學校長、「精進」會長，還有兒子、丈夫和父親多職，要好好平衡這多個角色也著實不容易，他坦言：「太太也曾埋怨自己太忙，但無論如何我們也不會起衝突，凡事都多忍讓。另外，工作時盡力而為已足夠，千萬別把煩惱帶返家裡，多忙也要花時間陪伴家人。」潘宗光自言與太太信念一致，他說：「太太為人克儉，持家有道又不驚名牌，但對他人則慷慨解囊，幫人從不求回報。」「精進基金」不就是二人另一愛情與慈善的結晶麼？



潘宗光相信，無論是家長還是教育工作者，都必須以愛去育人，家長對子女缺乏愛心，家庭教育便不會成功，教師對學生缺乏愛心，學校教育也不會成功。那無論我們背負甚麼身份，對象又是何許人，如果都能持著顆愛心與人相處，不就可以擁有更和平友愛的環境與快樂自在的心境麼？



訪問及撰文：督察李琳慧

「精進基金資助大學生計劃」簡介

—— 零零五年六月，香港理工大學前校長潘宗光在港註冊成立了非牟利的「精進基金有限公司」，推行「精進基金資助大學生計劃」（以下簡稱「精進」計劃），資助內地經濟有困難的大學生完成大學學位課程，以冀長遠改善他們的生活環境。

多得國務院及教育部的全力支持，主要由香港各界人士捐款而來的「精進」基金是國內唯一非大學單位而獲批籌款的機構。透過國務院成立的中國教育發展基金，國內外的捐款者可指定捐款到中國教育發展基金屬下的「精進」計劃，為國內貧困學生出一分力。

現時，「精進」基金特別選定了位於內地較貧窮落後的中西部地區為資助目標，與該地六所高等院校成為合作夥伴，它們分別為：中國科學技術大學、西安交通大學、西北工業

大學、重慶大學、吉首大學和西安工程大學。每間院校每學年可向二十五名新取錄的一年級新生提供資助，即每年共有一百五十名一年級學生獲得資助，以四個學年為一個週期，即每年共資助六百名學生。受助學生每人每學年可獲人民幣五千元的資助，基金會直接将資助金發給各院校，用以支付學生的學費、住宿費等開支，如有餘款再由各院校發給學生作生活費。

為確保「精進」基金用得其所，每學年結束時，各院校會將受助學生的成績及評語等相關資料呈交北京的中國國際人才交流協會作審查，再轉交「精進」計劃評審委員會進行複審，以落實來年資助名單。「精進」每年受助學生的畢業人數或會多於一百五十人，原因是有受助學生因成績優異而獲發其他獎學金，遂主動退出計劃，讓其他經濟有困難的學生受惠；亦有少部份學生在年終複審時因未達資助條件或成績未達標而

被撤銷資助，「基金」除安排另一學生替補，亦會盡力以其他方法協助未達標的學生，若其後來年成績表現有所改善，重新符合資助條件，「基金」亦會再向該名學生提供資助，故此每年受助學生人數或不止一百五十人，今年就有一百六十五人畢業。



● 潘宗光六月份參觀海關總部大樓



● 潘宗光願望學生們在知識學習及心靈層面上都有所成長，並且有一天回饋社會，延續播愛之心

愛，燃亮生命

訪問及撰文：督察李琳慧

常言道：「天下間哪有不疼錫子女的父母？」要是如此，何解社會上仍有為數不少的兒童缺乏適當照顧，需要暫住寄養家庭？

關員許星光(星光)，與妻子陳秀娟(Kitty)成為寄養父母 13 年，至今已為 9 名兒童提供寄養服務。肩負起寄養父母的使命，星光和 Kitty 讓寄養兒童獲得愛護及適切的照顧，讓其身心健康發展。今次我們家訪了星光，以了解本港的寄養服務。

問：當初為甚麼會有成為寄養父母的計劃呢？

Kitty：為了悉心照顧我們的兩名兒子(Zeno 和 Sam)，我在哥哥(Zeno)就讀小學一年級時辭掉了工作，全職任家庭主婦，但過後我覺生活較為單調，想幹些有意義的事情，剛巧這時有朋友向我提議成為寄養父母，幫助有需要的兒童，我認為這主意很好，於是我跟丈夫商量後便申請成為寄養家庭。

星光：當太太詢問我意見時，我向她說：「妳想做便做，我會全力支持妳的！」

問：13 年來星光家庭合共照顧了 9 名寄養兒童，均是男孩，這是否你們的特別要求呢？

Kitty：社會福利署(社署)負責安排寄養兒童到寄養家庭，過程中寄養家庭可以向社署提出寄養兒童的性別和年紀的要求，因為我們希望寄養兒童和我兩名兒子的年紀相若，大家可以同步成長，所以我們特別要求了就讀幼稚園的兒童，而且是男孩子以方便照顧。



星光和太太 Kitty 投身寄養服務十三年，積極參與社會福利署的訓練和活動，表現突出，屢獲社署頒發嘉許狀及紀念證書

問：現在你們同時照顧三名寄養兒童(分別為本年度升讀小學 6 年級的 Peter，小學 2 年級的 Gary，以及讀幼稚園的 Andrew)，我聽見他們稱呼你倆為「Uncle」及「Auntie」而不是「Daddy」、「Mommy」，這是社署特別規定的嗎？寄養兒童仍會跟親生父母見面嗎？

Kitty：社署的指引要求寄養父母教導寄養兒童稱呼我們為「Uncle」和「Auntie」，其實這是用來保障我們的，倘若小朋友是來自虐兒個案家庭，如果他們再次被親生父母傷害，社署向兒童跟進個案時，便會清楚「Daddy」、「Mommy」和「Uncle」、「Auntie」的身份，以避免任何誤會。

星光：正常情況下每隔兩星期寄養兒童便會跟親生父母團聚一次(虐兒個案例外)，稱為「度假」。此外，社署會定期安排社工上門探訪(每月一次)，每半年做一次評估，屆時社署社會安排家庭服務社工、寄養兒童的親生父母和寄養父母一同會面，評估兒童最新情況，決定兒童是否繼續留在寄養家庭，或是重返親生父母家庭生活。



寄養兒童 Andrew(左)和 Gary(右)天真活潑，惹人喜愛，為星光家庭帶來歡樂

問：這些年來，你的兒子是如何跟這 9 名寄養兒童相處？他們小時候是否有爭寵呢？

星光：很慶幸我的兒子自小已經很懂事，他們跟每一名寄養兒童都相處得很好。寄養兒童的出現對兒子帶來正面的影響，兒子很早已明白「幸福並非必然，施比受更有福」。當然，我們作為家長要從旁灌輸正面訊息給孩子，我常跟他們說：「可以幫助別人是幸福的。你想幫助別人還是要別人幫助？」孩子年紀小時要跟他們多講道理，因他們比較善忘，到孩子長大了便無需常常把話掛在口邊，因他們已有思考，懂分析。

Kitty：對呀，像天氣轉冷了，我勸兒子多加一件外套，他們會嫌我囉唆，於是我會反問他們：「那你們要父母囉唆還是沒人理會？」哈哈，兩兄弟每次都會乖乖就範！



問：兒子有沒有和寄養兒童發生過「衝突」呢？

Kitty：有次一名情緒容易失控的寄養兒童，剪毀 Sam 的新書，原因是他感到不開心和憤怒，藉破壞性的行為來發洩情緒。當時弟弟對著剪毀了的書本哭得很厲害，我們只好安慰他，教他要懂得寬恕別人，並給他再買了一本新書。

雖然訪問當天無緣跟他倆兄弟見面，但是從相片中看到 Zeno 和 Sam 兩人和一家的旅行合照，樂也融融，真替星光和 Kitty 高興！星光還透露了現年 22 歲的 Zeno 剛於美國大學畢業並已回港發展，而 18 歲的 Sam 現就讀中七，有志在本地升學。無意間我看見有些相片是星光、Kitty、Sam 和 Peter 到美國探訪 Zeno 時拍攝的(Peter 寄養在星光家中已 8 年了)。

Kitty：那次我們得到 Peter 的親生父母同意，讓他跟我們一起到美國旅遊。作為寄養父母，只有得到寄養兒童的父母批准，我們才可以帶他們出國。要是他們的父母反對，我們就只有向社署申請假期，讓社署安排其他寄養家庭暫時代為照顧兒童。



作為寄養父母可算是年中無休，因此星光和 Kitty 會把握機會跟兒子相處，享受天倫之樂



全家福——左起：Kitty，星光，Zeno 和 Sam



星光與寄養兒童 Peter(左一)在美國旅行的合照

後記

訪問後，我們了解到要成為寄養父母殊不簡單，有愛心並要有耐性。星光一家就如天上的星星，發放無比的光和熱，燃亮寄養兒童的心，以愛帶給他們希望及溫暖。

寄養服務資訊

★ 寄養服務

為 18 歲以下，因種種緣故而缺乏父母照顧的兒童(例如父母患病或去世、父母婚姻出現危機或其他原因)，提供家庭式住宿照顧服務，讓他們繼續享受家庭生活，直至他們能與家人團聚、入住領養家庭，或可獨立生活。

★ 寄養家長

理想的寄養家長是：

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 申請人其中一人為全職家庭照顧者
- 有小學程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 願意接受社工的調查及輔導



★ 寄養家長

寄養服務費用全免。寄養家長可獲發津貼，以支付兒童每月的生活開支，另外亦會得到可豁免報稅的獎勵金。

事實上每一個正常家庭，均可攜手提升社會和諧，建立互相關懷的美好環境，體現群體力量、友愛共融的願景，讓寄養兒童在健康的環境中成長，這正正是作為寄養家庭的最深意義，若能力許可，你我又何樂而不為呢？若有興趣成為寄養家長的同事，可向社會福利署中央寄養服務課查詢(電話：2573 2282)。

(資料來源：社會福利署)

撰文：督察趙詠琦



歲月留影 之 新舊對對碰

轉瞬間，海關總部大樓已啟用九個多月了。相信不少同事透過參與部門舉辦的訓練課程、講座及活動曾到訪過海關總部大樓。送舊迎新，讓我們重溫昔日的畫面，對照現代化的總部大樓。

細味舊有的，擁抱眼前的！



昔日位於海港政府大樓 2 樓的服務櫃檯



擴充後的顧客服務中心位於總部大樓 3 樓，提供舒適的環境方便市民申領牌照



昔日位於林士街多層停車場 9 樓的高級官員會所



昔日位於林士街多層停車場 8 樓的健身室



位於總部大樓 10 樓的健身室（開放時間為每日上午 7 時至晚上 11 時）設備完善，設有 43 部健身器材，包括：跑步機、旋轉腰肌練習器、直立式／靠背式健身單車、重量輔助引體及單杠練習器等（溫馨提示：同事需完成「海關器械健體訓練課程」並通過測試，或持有「康樂及文化事務署健身室使用者」資格及已向職員關係課體育及康樂小組登記後，才可獲准使用健身室）



現時位於總部大樓 12 樓的高級官員會所



昔日位於林士街的會議室



設於總部大樓 32 樓的會議室提供寬闊空間及設備方便會議進行，此外，總部大樓 10 樓及 11 樓亦設有多個會議室方便各科系同事借用



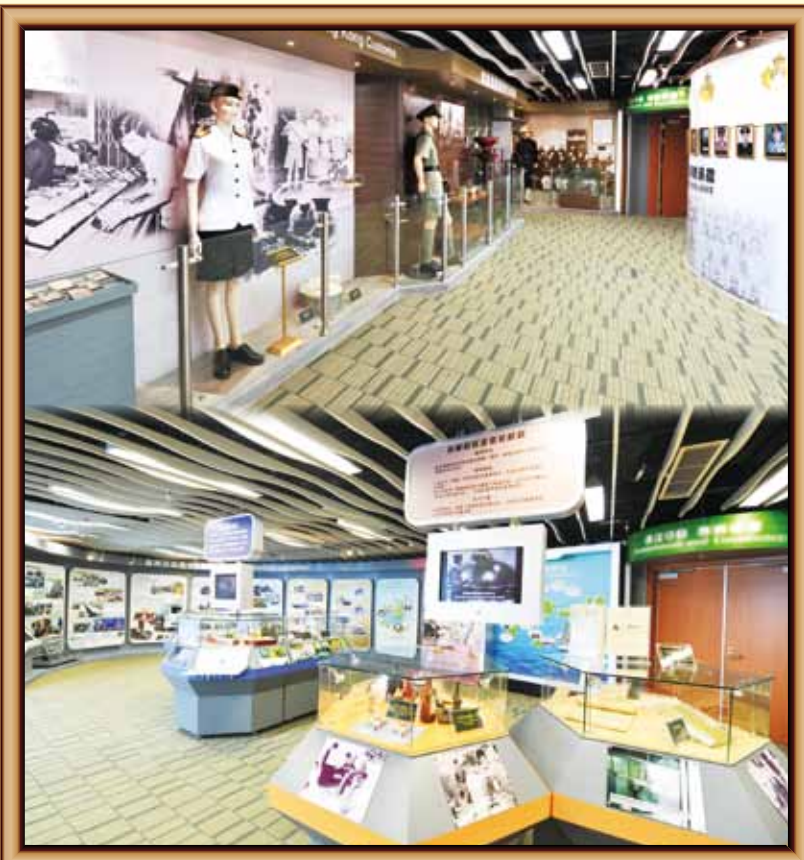
現時設於海關訓練學校的博物館



以往記者招待會在不同科系的海關辦公室進行



總部大樓 3 樓的傳媒接待室提供特定場地及設施方便記者招待會進行



總部大樓 10 樓的展覽廊，面積約 200 平方米，主題為「香港海關，百年光影」。參觀者可透過時光隧道和主場館兩大展區，進一步了解部門過去一百年的發展歷程及在不同年代海關所擔當的重要角色



總部大樓 10 樓的圖書館（開放時間為每日上午 8 時 45 分至晚上 11 時）提供舒適的環境供同事作研習和進修用途。圖書館安裝了無線射頻識別系統，讓同事可利用自助借書及還書系統辦理借閱和還書手續，過程方便簡單



總部大樓 15 樓的演講廳設有 300 個座位及完備的燈光音響系統，演講廳內更另備有獨立房間給翻譯員作即時傳譯之用



現時設於海關訓練學校的射擊訓練場



總部大樓 16 樓的綜合練靶場，室內的射擊場地安裝了滲透式空調系統，可帶走「燒槍」時的氣體；場內的天花、牆壁和地下都分別加裝了防子彈反彈的橡膠磚以確保安全。綜合練靶場另設有 2 個小型室內射擊場，室內電腦系統提供模擬情境個案，以訓練同事的應變能力

總括而言，海關大樓設備完善，與時並進，為我們提供最優良的工作環境，使我們能為市民提供更有效率及更優質的服務。

工作地點意外 及危險事故的呈報

撰文：高級分區職業安全主任黃紹龍

海關人員在執行職務時，或許遇到不能預測的情況而引致意外或受傷。本文旨在提醒同事注意及遵從相關呈報規定。

現行《僱員補償條例》規定，僱員在工作上發生任何引致僱員死亡的意外，僱主須於意外發生後 7 天向勞工處處長發出通知；而如所發生的意外導致員工受傷，僱主則須於 14 天內向勞工處處長呈報。部門內部常規通告第 3/2003 號詳述了相關法定條文及呈報因公受傷的程序。

工作地點意外的呈報

此外，香港法例第 509 章《職業安全及健康條例》第 13 條規定，如在工作地點發生意外（意外指包括對任何人的健康造成具損害的影響的事件），而造成僱員死亡或遭受嚴重身體傷害，則該工作地點的負責人必須於 24 小時內將該意外通知勞工處職業安全主任。意外通知須載有以下資料：

1. 意外發生處所佔用人的名稱及地址；
2. 受傷者的僱主名稱及地址（如僱主不是該處所佔用人）；
3. 受傷者的姓名、住址、性別、身份證號碼、年齡及職業；
4. 在工作地點進行的活動細節；及
5. 該意外的詳情，包括身體傷害及是否隨之而導致死亡或喪失工作能力，以及在意外發生時受傷者正進行的活動。

意外通知可傳真予勞工處職業安全及健康部意外分析及資訊科（傳真號碼：25418537）。



海關人員除了在陸上工作外，亦有不少同事負責在海面執行各種緝私工作。在海上發生的意外是由海事處依據香港法例第 313 章《船舶及港口管制條例》第 67(1) 條作有關規管。該條例列明：

凡在香港水域內——

- (a) 某船隻涉及與另一船隻、港口設施或其他財產發生碰撞；
- (b) 某船隻沉沒或擱淺或失去航行能力；
- (c) 某船隻上有人因意外而死亡或嚴重受傷；
- (d) 某船隻發生爆炸或火警；
- (e) 某船隻對港口設施或其他財產造成損壞；或
- (f) 有人、貨物或裝備自某船隻上墮海而失去，

則該船隻的擁有人或其代理人或船長須立即以口頭、信號或書面向海事處處長報告上述事故，並須於上述事故發生後 24 小時內，以書面向海事處處長提交上述事故全面的詳情。

危險事故的呈報

香港法例第 509 章《職業安全及健康條例》第 14 條規定，無論是否涉及人身傷亡，工作地點所在的處所的佔用人必須在發生危險事故後的 24 小時內以書面向勞工處職業安全主任報告。

危險事故包括壓縮氣體而成的液體或固體的容器發生爆炸；或在工作地點所在處所的屋頂、牆壁、地面倒塌等（危險事故類別詳列於《職業安全及健康條例》附表 1 內）。

前事不忘，後事之師。問誰都不希望有事故發生。然而，每宗事件都牽涉到一系列的直接原因和基本原因。事故調查和分析可讓我們找出事故真相，從而制訂相關的安全措施及完善安全管理制度。



撰文：督察張惠雯

賭博要自控

放縱禍無窮

問題賭博多面睇

2011年6月24日

在這個百物騰貴，通脹高企的時刻，財政管理顯得格外重要。要取得收支平衡，甚至達到支出少於收入是每個升斗市民每個月都面對的問題。有些人會選擇風險較低的儲蓄計劃，確保存款不被通脹蠶食，亦有些會參與較高風險的投機買賣，以取得較大的回報。

我們身為公職人員，妥善管理個人財政尤其重要。根據《品行及紀律守則》，每位員工均有責任審慎理財，避免欠下無力償還的債項，並應確保個人財務問題不會影響其工作效率和損害其作為公務員的誠信。根據《公務員事務規例》，如員工因債務問題而導致工作效率減低或作出失當行為，該員或會受到行政處分（如不獲／延遲增薪）或紀律處分。

除了要注意個人的財務狀況，我們亦應該留意身邊同事是否有出現財政問題，從而作出適當的關懷、輔導，甚至提供合適的協助。以下有二十條問題，同事可以嘗試回答以認

識清楚負債時有可能出現的情況。

你身邊的同事是否：

1. 經常賭博，並對所有的賭博均有興趣。為了賭博而積極參與或籌辦各類聚會，並且不介意任何類型的賭博伙伴？
2. 吹噓隨時擁有大筆金錢以供使用？
3. 參與高風險的投機活動？
4. 隨時隨地使用信用卡，即使在購買零碎物品時，亦使用信用卡結賬？
5. 經常因小病而請病假，尤以賽馬日為甚？
6. 經常收到財務公司發出的信件，投訴／查詢未有依時償還貸款或清還信用卡的帳項？
7. 收到庫務署的通知，因未有交稅而引致稅款須由薪金直接扣除？
8. 遭追債人士刑事毀壞物品，勒索、非法禁錮或騷擾？
9. 經常接到不尋常電話，並刻意避而不接聽？
10. 接到家人經常來電或前往工作地點追討家用？
11. 設法增加個人收入和從事

外間兼職工作？

12. 突然對工作失去熱誠或工作表現變差？
13. 突然體重驟降、食慾不振，甚至神情沮喪？
14. 性情及行為突變？
15. 經常短時間缺勤，尤其是在月初？
16. 沒有明顯理由時常前往中

國／澳門旅遊？

17. 沒有明顯理由時常轉換支薪的銀行戶口？
18. 變賣貴重財物以解決經濟問題？
19. 因賭博行為與家人或朋友爭執？
20. 出現家庭問題例如婚姻破裂？

● 部門誠邀問題賭徒復康中心策進會委員莫陳詠恩博士，透過研討會同大家探討賭博問題。

當然，以上問題只供參考，答【是】的答案愈多，只可以推測同事有債務問題困擾的機會愈大，決不可以一概而論。如果你有同事有多項以上情況出現，大

家不妨多加關心，或可提供相關資料以便跟進（基督教家庭服務中心，電話：21912197）。身為海關大家庭的一份子，如每位同事能多付出一點關心，人

際關係就能更加鞏固，工作上遇到的問題亦可以迎刃而解。）

（鳴謝：香港警務處及衛生署資料提供）

2011 特殊奧運執法人員火炬慈善跑

由香港特殊奧運會及香港弱智人士體育協會主辦，為智障人士籌募經費以供全年體育訓練和比賽支出的籌款活動《特殊奧運執法人員火炬慈善跑》於本年 5 月 15 日在沙田運動場順利舉行。

當日，副關長歐陽可樂出席開幕典禮，體育及康樂會主席助理關長方大維代表部門手持火炬，帶領 251 名同事完成環繞城門河畔跑。是次活動，部門共籌得 \$160,360，首三名最高籌款額的單位分別是訓練及發展科、機場科和檢控及管理支援科，助理關長方大維為全場個人第二最高籌款者。



2011 夏日逍遙遊【大小沙洲、大澳水鄉、尋找中華白海豚】

撰文：督察趙詠琦

夏日炎炎，有否想過去尋找香港吉祥物中華白海豚的蹤影及前往有「東方威尼斯」之稱的大澳欣賞迷人景色？2011 年 7 月 31 日，香港海關體育及康樂會帶領 140 人暢遊大小沙洲、龍鼓洲海岸公園、大澳水鄉及追蹤中華白海豚的蹤跡。我們早上 9 時從尖沙嘴公眾碼頭乘船出發，懷著興奮的心情期待中華白海豚的出現。

一起擠到船的一邊去一睹中華白海豚的風采。當我們舉起相機為求捕捉牠們的跳躍舞動時海豚群好像跟我們玩耍，時而出現於水面時而消失於海浪中，像跟我們捉迷藏！



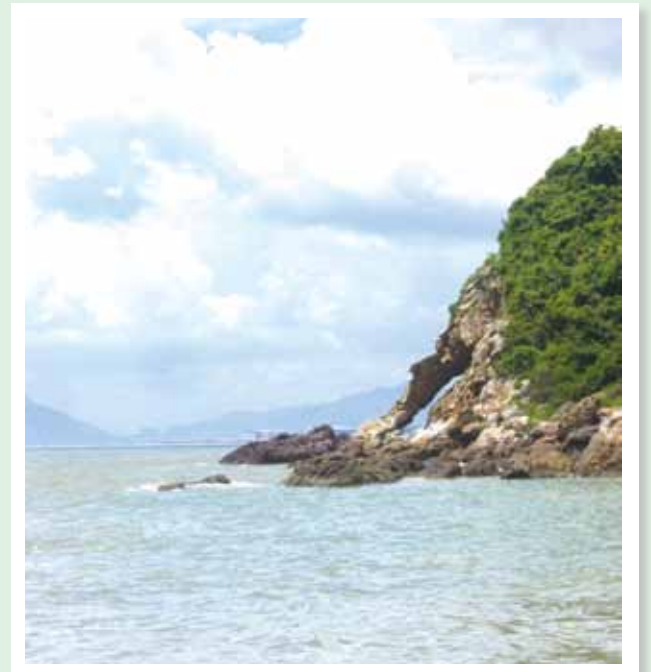
● 團友趁機捕捉中華白海豚現於水中的形態

觀賞完中華白海豚後，我們到了水鄉風情極濃的大澳。由於這裡較少受到都市化的影響，所以仍然保留了大自然的秀麗景色，遊客更可參觀這裡獨特的棚屋建築物。



● 有「東方威尼斯」之稱的大澳仍然保留著濃厚的漁村氣息

我們先在漁村一家海鮮酒家午膳，其後再穿梭於村內大街小巷，購買當地特產，如貝殼裝飾、蝦膏、鹹魚和茶果。團友口渴時，我們便試試地道的冰凍消暑飲品如紫貝天葵茶、涼茶等。離開大澳時更可以清楚看到具獨特外形的「將軍石」。該石高 10 米，面對著伶仃洋，它的形成是經歷百多年的海浪侵蝕，把較弱的粉砂岩岩層蝕穿，遺下兩旁抗蝕力較強石的英砂岩岩層，因此該石看起來像一名將軍倚石休息的模樣，因而得名。



回程時，我們順道登上渺無人煙的沙洲，沙洲和龍鼓洲被劃分為海岸公園，面積合共約 1,200 公頃。這裡受珠江河流的影響而含有豐富的有機營養，孕育出多樣化的動植物、貝類及海洋魚類，亦是中華白海豚重要棲息之處。



● 在大小沙洲碼頭拍大合照

我們一邊乘船，一邊聽著導遊講解匙羹洲和大細磨刀島的地理位置，又從船長口中得知中華白海豚較多在潮漲的時候出現。我們沒有白行一躺，有團友在遠處瞥見像魚鰭的物體在水面略過。這時候，整條船上百多人都興奮起來，

致祭殉職海關人員

3 月 23 日部隊行政科代表部門到浩園向殉職海關人員致祭。部隊行政科會於每年清明節及重陽節期間到浩園拜祭，向殉職海關人員致敬。





• 振臂歡呼



海關 龍舟隊豐收的一年

6月中旬，海關龍舟隊參加由龍舟協會及旅遊發展局合辦之 2011 國際龍舟邀請賽紀律部隊錦標賽。在 8 支強勁對手中，海關龍舟隊勇奪總亞軍。此外，海關龍舟隊亦獲邀請參加國際公開錦標賽金碟賽，在芸芸高手中，海關龍舟隊奪得第 7 名。是次國際龍舟賽盛事，合共有 48 支海外隊伍及 162 支本地隊伍參與，海關龍舟隊在總排名榜上名列第 23 名，成績是歷年之冠。

月來的訓練和磨合，各隊員建立默契成為一支有紀律又齊心的「關龍」隊。回想起從 3 月份開始，每逢周末，隊員都自發到大欖涌訓練學校接受嚴格的訓練，犧牲周末陪伴家人或朋友的時間，為的是在比賽中爭取佳績。繼往開來，在未來日子，海關龍舟隊必竭盡所能，繼續為部門爭光。

海關龍舟隊



• 衝線一刻 (第 4 賽道)

海關龍舟隊在多項地區賽事亦取得驕人成績，如赤柱龍舟熱身賽銀盃殿軍及金盃小龍亞軍、海事處彩艇及龍舟邀請賽之政府部門賽亞軍、赤柱龍舟短途賽銀碗冠軍及銀盃小龍亞軍等。

海關龍舟隊得此佳績，全憑經驗豐富的骨幹成員及年輕新隊員的共同努力和付出，經多個



• 2011 國際龍舟邀請賽之紀律部隊錦標賽總亞軍

紀律部隊李少光盃 籃球比賽

2011 年 7 月 9 日，在海關關長袁銘輝及助理關長方大維臨場支持下，香港海關男子及女子籃球隊在「紀律部隊李少光盃籃球比賽」(李少光盃)中勇奪殿軍，從保安局局長李少光手上接過獎盃。籃球隊員在連場激戰中全力以赴，愈戰愈勇，表現淋漓盡致。是次比

賽中，籃球隊員除了充分發揮海關團隊的拼搏精神外，亦抱著「友誼第一」的宗旨，與友好部門的隊員交換汗水之餘亦贏得多份友誼。雖然李少光盃已告一段落，各隊員仍會繼續努力備戰，以冀在未來的賽事中獲得更佳成績為部門爭光。



• 香港海關籃球隊員在李少光盃中激戰連場



• 香港海關男子及女子籃球隊在李少光盃中勇奪殿軍



Get Fit- 第8課—《背部肌肉訓練法》

動作示範及撰文：督察劉焯威

經過公園的健身鋼架，偶然也會想做下引體上升讓自己自豪一番，但若非有足夠力量是很難做到的。今次我為大家準備訓練背部肌肉的方法，既可增強背部肌肉，亦可修緊線條。

（溫馨提示：因各人體質有差異，各位必須量力而為）

這裡建議你先用較輕重量作訓練，熟習後再續步加重，以達至較佳效果。

各位必須注意：於動作期間，用力時應該呼氣，反之放鬆時應該吸氣。用力時切勿閉氣。



開始姿勢：
緊握手柄，如圖坐穩，雙腳踏穩，手伸直。

高拉背 (Lat Pull-Down)



動作：

用力收緊背部肌肉並拉下手柄至手柄低過下巴後維持1秒，再慢慢還原至開始姿勢便完成動作。整個拉下動作其間手肘保持垂直指向下。

*盡量控制速度，不要太快
重複8至12次為1組
重複3至4組

Lat Pull-Down (Back)



變化動作：將手柄拉向頸後

此變化動作會較集中於背部近中軸的肌肉，拉下手柄時身體須微微向前傾，以防止橫槓撞到頭部。

重複8至12次為1組
重複3至4組



緊握手柄位置：

握闊手柄可訓練背部兩邊的肌肉，反之，握窄手柄則可集中訓練背部中軸的肌肉。

男士若要練到虎背熊腰，可將重量稍為調高，重複每款動作增至4組。女士們若要稍為修緊線條，可將重量調輕及重複次數增加到20次為1組。

定期做體檢

若有人問你「有沒有定期做身體檢查？」也許，你會爽快地回答「身體無問題，駛乜做定期檢查！」又或直接回覆「無時間！」

香港生活緊張，節奏急促。當我們每日為口奔馳時，往往就忽略了健康的重要。然而，許多疾病在早期是沒有任何迹象的，例如輕度的高血壓、早期癌症等。當我們感覺到不適的時候，往往疾病已惡化到了中度甚至嚴重階段，此時再跟進求醫，不僅花費甚多，更重要的是可能為時已晚，



健康做保險

難以根治。

衛生署的資料顯示，2008年的4萬多宗登記死亡個案中，超過5分之3是與6大主要及可預防的非傳染病有關，它們包括癌症、心臟病、中風、慢性下呼吸道疾病、損傷和中毒，以及糖尿病。



當我們時刻擔心家人健康或忙於工作進度等的時候，我們也應該為自己身體健康著想，建立良好的生活習慣、定期做身體檢查，讓自己及早了解身體狀況，對疾病防微杜漸。（資料來源：衛生署）

放下手中煙 輕鬆又自然

眾所周知，吸煙對身體健康百害而無一利。研究顯示吸煙可導致多種致命疾病和癌症，二手煙所產生的禍害，更可危害他人健康。英國一項長達50年的研究指出，吸煙者在30歲時戒煙，平均可以挽回因吸煙而減少的10年壽命。

戒煙年齡	平均可挽回的壽命
30歲	10年
40歲	9年
50歲	6年
60歲	3年

本地研究報告顯示，香港中年男性的死亡個案當中，約有三分之一與吸煙習慣有關。研究亦指出配偶吸煙的女性，比起與配偶不吸煙的女性平均壽命短4年。至於父親吸煙的兒童，患上呼吸系統毛病（如咳嗽及多痰）的比率亦較父親不吸煙的兒童高2至3倍。

明知山有虎，為何偏向虎山行？為了你和你的家人著想，今天起就下定決心，立即戒煙。

戒煙的方法有多種，包括自行戒煙、參加戒煙服務或使用戒煙輔助藥物（如戒煙香口膠、戒煙貼、戒煙吸劑和戒煙糖），無論你選擇哪一種方法戒煙，都必須具備堅定

的意志和決心，並配合持之以恆的健康生活模式，例如：充足睡眠、適量帶氧運動和均衡飲食。

如欲查詢更多有關戒煙資料，可致電衛生署綜合戒煙熱線1833183或找你的家庭醫生協助。（資料來源：衛生署控煙辦公室）



特快消暑飲品



豔陽高掛，除了到沙灘碧波暢泳外，躲在家中的你可以自製甚麼飲品為自己或家人消暑？一杯健康的自製水果乳酪飲品是否你這個夏天的心頭好？

最近街頭巷尾均可見到不少的乳酪店舖，為忙碌的香港人提供清新的美食。其實自製不同口味的乳酪飲品是一件非常容易的事，你只需約15分鐘的時間，一杯既有益腸胃亦美味的健康乳酪即可呈現眼前！

營養資訊

乳酪是牛奶經高溫消毒後再冷卻，加入乳酸菌發酵而成。

乳酸菌有助抑制腸內的惡菌繁殖，令腸道內的環境更健康。

雜莓乳酪狂熱

材料：（兩杯份量）

藍莓	10粒
黑莓	5粒
紅桑子	5粒
士多啤梨	6粒
雪梨	兩個
蜜糖	兩湯匙
藍莓味乳酪	一杯
士多啤梨味乳酪	一杯

做法：

1. 各種生果洗淨，雪梨去皮去芯切塊，士多啤梨去蒂。
2. 將所有材料放進攪拌器攪勻即成。

備註：

- 清甜的雪梨可中和雜莓的酸味，而雪梨的水份含量亦十分高，故做這飲品可不加開水，口感份外豐富。
- 黑莓及紅桑子可在一些大型的超級市場買到。
- 加入冰粒會令飲品有多餘的水份，若把各樣材料預先冷凍，即做即飲，口感一樣冰涼。製後冷凍效果一樣理想。

哈密瓜蘆薈乳酪特飲

材料：（兩杯份量）

哈密瓜	200克
高鈣低脂鮮奶	100毫升
蜜糖	兩湯匙
蘆薈味乳酪	一杯

做法：

1. 哈密瓜去皮切塊。
2. 將所有材料放進攪拌器攪勻即成。

備註：

- 哈密瓜味道比較清淡，加入蜜糖可帶出當中的甜味。
- 喜歡口感的可加入椰果，風味亦佳。

撰文：督察彭慧芝

《品行及紀律守則》第五版－投資

撰文及繪圖：督察李琳慧
高級督察黃惜忻

政府致力維持一支高度廉潔奉公守正的公務員隊伍。身為執法人員，我們無時無刻都要維護公務員的誠實無私形象，並遵守剛正不阿的典範標準。當我們進行私人投資時，必須十分小心避免投資風險超出其經濟能力負擔，尤其是經濟情況不穩定，可能引致投資風險增加。

按照公務員事務局申報制度，擔任第 I 或第 II 層職位的員工（即助理監督或以上職位人員），必須遵守《公務員事務規例》第 463 至 466 條及有關內部常規通告所載的申報規定。儘管其他職位人員無須定期申報投資，但我們應審慎考慮擬進行的投資會

否與本身的公務出現實際的利益衝突，或導致出現可視為利益衝突的情況。

大家必須緊記申報利益衝突的責任在於政府人員。任何人員如未能遵守任何有關投資規例，可能遭受紀律處分，並且可被指令放棄任何或部分投資，或停止購入或出售有關投資，或將有關投資交由他人全權託管。

溫馨提示：

投資風險要小心，利益衝突要留神。
申報責任在你身，遵守規例倍安心。



第二十一期海柏 『關懷同袍標語創作比賽』 結果

得獎者及作品

督察
江海傑

關懷同袍，
一人行一步
肝膽相照，
海關做得到

貿易
管制主任
何慧儀

關愛同袍你我他
互勉共融真堪誇

關員
林英傑

關懷同袍以真誠
同舟共濟顯真情

（得獎者將另函通知，各獲贈精美紀念品 1 份）

歡迎投稿

為了使海柏內容更豐富，更多同事能參與其中，我們歡迎各位踴躍投稿，與大家分享您的學習體會、工作心得；以至待人接物、處世之道等。同事投稿請以文字筆錄，並連同有關相片，寄往部隊行政科署理高級督察許細文收或發電郵至 simon_sm_hui@customs.gov.hk。同事亦可直接聯絡我們安排記者為你代為筆錄。所有文章只代表筆者個人意見，並不代表本部門立場。同事應確保所投文章為自行創作及未經刊登，並且不涉及任何抄襲、改寫或侵犯他人版權的成份。海柏編輯委員會保留刊登與否的最終決定權。

《海柏》編輯部

總編輯：胡仁傑
編輯委員：區而俊、張惠雯、趙詠琦、
何倩婷、洪漢榮、江燕妮、傅昌源、
李振東、李寶枝、劉焯威、彭慧芝、
孫志傑、曾凱婷、黃惜忻、譚小燕、
李琳慧、許細文
地址：香港北角渣華道 222 號
海關總部大樓 31 樓部隊行政科
電話號碼：3759 2250 傳真號碼：2815 3558
電郵地址：simon_sm_hui@customs.gov.hk
下期截稿日：2011 年 10 月 15 日



七光
丙戌年

信 誠

有獎謎語一 童三軍

謎題：

漢室傾頹曾力挽，
討袁伐劉指江南，
橫槊賦詩平天下，
赤壁鏖戰敗北還！

猜一名歷史人物。答案以童三軍提供的謎底為準。

參與競猜的同事可將答案連同中文姓名、職級、編號、所屬組別 / 科系、電郵地址和聯絡電話，發送一則以「海柏有獎謎語」為題的電郵至 simon_sm_hui@customs.gov.hk，或傳真至 2815 3558 海柏編輯部收。每期將會抽出答中謎底的幸運兒五名。得獎同事將獲贈精美紀念品 1 份。截止日期為 2011 年 10 月 15 日。

上期謎底：清明上河圖

得獎者名單如下：

貿易管制主任	文國成
總關員	楊靜敏
助理文書主任	鄭彩蓮
助理文書主任	鄧李惠玲
文書助理	黎玉菁

（得獎者將另函通知，各獲贈精美紀念品 1 份）